

4月(おやつカレンダー)

月	火	水	木	金
		1 ☆お楽しみ☆ (牛乳)	2 いちごゼリー (牛乳)	3 フライドポテト (牛乳)
6 スイートポテト (牛乳)	7 ラスク (牛乳)	8 しろくまちゃんの ホットケーキ (牛乳)	9 クッキー (牛乳)	10 おやゆび姫サンド (牛乳)
13 ポップコーン (牛乳)	14 ジャムサンド (牛乳)	15 ちぢみ (牛乳)	16 お焼き (牛乳)	17 大学芋 (牛乳)
20 おにぎり (牛乳)	21 カルピスゼリー (牛乳)	22 ピザ (牛乳)	23 お好み焼き (牛乳)	24 ヨーグルトケーキ (牛乳)
27 焼きいも (牛乳)	28 たこ焼き (牛乳)	29 お休み	30 みたらし団子 (牛乳)	

カミカミ習慣

カミカミ習慣

※都合により変更する場合があります。
夕方のおやつにはおにぎりが出ています。

～旬を伝えよう～

今月の献立には鱈(さわら)、いちごを入れました。
いちごに含まれるビタミンCはレモンの約2倍で5粒で一日に必要なビタミンCが
ほぼまかなえると言われるくらいです。
ビタミンCをとることで美肌・粘膜の健康を守り風邪の予防に効果的です。
水田 清美

栄養士 水田 清美

栄養士 玉地 和美

調理師 竹場 佐由

保育教諭・調理師

矢木 千晶

調理補助 岡 末子

御入園・御進級おめで
とうございます。

好きな食べ物が少し
でも増えるように頑
張って工夫します。
今年度もよろしくお願
い致します。



御入園・御進級おめで
とうございます。
「美味しかったよ!!
いっぱい食べたよ!!」
と笑顔で言ってもらえ
るのを楽しみにしてい
ます。今年度も宜しく
お願い致します。

御入園・御進級おめで
とうございます。
今年度も元気一杯、お
給食の時間が楽しい笑
顔の時間になります様
頑張っていきます。
どうぞ宜しくお願
い致します。



御入園・御進級おめで
とうございます。

御入園・御進級おめで
とうございます。
毎日給食の時間が
楽しく過ごせたらいい
なと思っています。
仲良くして下さい
ね!



入園・進級おめで
とうございます。

入園・進級おめで
とうございます。
丁寧で安全な給食
作りを心がけます。



入園・進級おめで
とうございます。

入園・進級おめで
とうございます。



体験を大切に
食に関わる体験を大切
にしています。(収穫物・
クッキングなど)

伝承文化の継承
節句や季節などの行事も伝承。

衛生面
調理台・器具・食品の消毒・
殺菌を慣行。

三食栄養表示
食に関して興味がわき、
栄養素が分かるよう
になっていきます。

食品管理
調理中、食品の中心温度測定・
管理はひんばんにしています。
食材については生産地を吟味。

旬のもの
野菜や魚など旬のものを取り入れています。
園庭で竹パンやさんまを炭で焼いたりします。
野菜は子どもが食べやすいようにお汁の中
にいたり栽培をすることで食べれるきっかけ
をつくっています。



こども園の園庭には四季折々の実のなる木があり楽しめます。それら
を使ったクッキングなどを実施しています。クッキングは子どもでも出来て楽
しめるようにしています。

強酸性水(次亜塩素酸水)について

病院の手術器具の消毒や手洗いなどに使われていましたが、最近では集団
給食でも安全で効果的であるので使われています。従来の塩素系剤と比べ
て人体に悪影響がほとんどなくインフルエンザ・ノロウイルスなどのウイルスに
とても有効です。南ヶ丘こども園では株式会社「ホシザキ」の強酸性電解(強
酸性精製水)を使用しています。又、保育室はポラリエットの水を使用して子
どもの手指の消毒やおもちゃその他の消毒をしています。低濃度の中性で目や
口に入っても子どもに安全です。